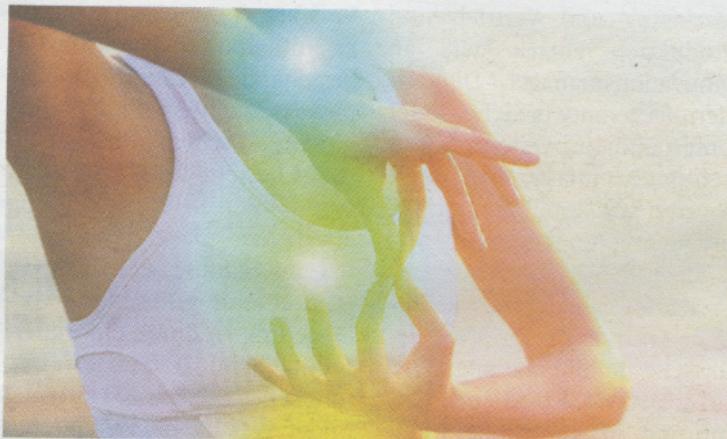


PranaVita: Energie, die bewegt

In einer Welt, die zunehmend von Hektik und Stress geprägt ist, suchen viele Menschen nach Wegen, ihre innere Balance wiederzufinden und ihre Lebensenergie zu stärken. PranaVita bietet eine ganzheitliche Methode, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Als anerkanntes Ausbildungsinstitut bietet das WIFI Salzburg umfassende PranaVita-Kurse an, die sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind.

PranaVita ist eine energetische Methode, die auf jahrtausendealtem Wissen aus indischen und chinesischen Traditionen basiert und moderne wissenschaftliche Erkenntnisse integriert. Der Begriff „Prana“ bedeutet „Lebensenergie“. Diese Energie durchdringt und umgibt unseren Körper und ist essenziell für unser Wohlbefinden.



PranaVita – eine berührungslose Methode zur Aktivierung der Lebensenergie und zur Förderung der Selbstheilungskräfte.

© Pixel-Shot-adobe.stock.com

Durch spezielle Techniken, wie berührungslose Handbewegungen, Atemübungen und Bewusstseinstraining, werden Blockaden im Energiekörper erkannt und gelöst, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Das WIFI Salzburg bietet eine praxisorientierte Ausbildung

in mehreren Stufen an (Level 1 bis Level 5). Dabei geht es um Grundtechniken zur Vitalisierung und Harmonisierung des Körpers, zur Aktivierung der Energiedurchlässigkeit durch Licht, Strahlen und Töne, zur energetischen Unterstützung bei mentaler und emotionaler Unausgewogenheit, zur Stär-

kung des Drüsensystems, zur Reinigung von Parasiten, zur Arbeit mit dem Ätherkörper und zum Trennen energetischer Verbindungen sowie um die Vertiefung in Themen wie Astralkörper, Kundalini, Fremdenergien, Remote Viewing und Sterbeprozess. Zusätzlich werden Intensivseminare angeboten, um das Gelernte zu vertiefen und praktische Erfahrungen zu sammeln.

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, die Seminare einzeln zu besuchen oder das gesamte Ausbildungsprogramm des PranaVita-Systems zu durchlaufen. Begleitet wird die Ausbildung von erfahrenen Trainern, die den Raum für individuelle Entwicklung öffnen.



PranaVita-Kurse.



Berufsschule mit IT-Servicetag

Zu einem IT-Servicetag lud kürzlich wieder die Landesberufsschule 4 in Salzburg alle Salzburgerinnen und Salzburger ein. Rund 30 Personen ließen sich von den Schülern der IT-Abschlussklasse in Sachen Computer, Smartphone oder

Software kostenlos beraten. Gefragt waren u. a. die Einstellung von Geräten, Installationen und Erklärungen für bestimmte Anwendungen. Hinzu kamen Software-Aktualisierungen, Transfers von Fotos sowie Backup-Lösungen.

Staatsmeisterschaften der Berufe

Jungfachkräfte, aufgepasst: Von 20. bis 23. November 2025 verwandelt sich das Messezentrum Salzburg in das Zentrum der österreichischen Berufsbildung. Über 550 Nachwuchstalente treten bei den AustrianSkills 2025, den Staatsmeisterschaften der Berufe, in 53 Wettbewerbsdisziplinen an –

von Anlagenelektrik über Fliesenlegen bis hin zu Maschinenbautechnik, Webentwicklung oder Zimmerei.

Interessierte können sich auf skillsaustria.at/wettbewerbe/austrianskills für den rot-weiß-roten Berufs-Wettstreit anmelden und sich über Beispielaufgaben und Details informieren.

